

四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛
暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛
暨 1024 程序员节系列活动之“启航杯”——职业生涯规划大赛
院内选拔通知

全院同学：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实就业规划的促进，增强大学生生涯规划的意识，指导其及早做好就业准备，促进毕业生高质量充分就业，经研究，学院决定举办第十一届大学生职业规划大赛，暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛，暨 1024 程序员节系列活动之“启航杯”——职业生涯规划大赛，现通知如下：

一、比赛时间

2023 年 10 月—11 月 9 日

二、比赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

三、比赛目标

通过举办比赛，着重培养大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，把握自己的人生节奏；增强我院学生的职业规划意识，引导学生对于自己未来就业的深入思考，科学合理规划学业与职业发展，

提升就业竞争力；全力促进我院高质量充分就业，响应国家号召推动高质量就业。

四、比赛组织

（一）主办单位

四川农业大学招生就业处、四川农业大学研究生工作部。

（二）承办单位

信息工程学院学生就业指导服务中心

信息工程学院学生心理健康教育办公室

（三）大赛工作组

大赛工作组由主办单位组成，负责大赛的组织领导、组织策划、统筹协调工作。工作小组成员由各承办单位组成，负责大赛的跟进落实、活动宣传、后勤保障等工作。

（四）大赛设立纪律与监督小组，负责对赛事组织、评审等相关工作进行监督，对违反大赛行为予以处理。

五、参赛对象

信息工程学院全体在校全日制研究生、全体 2023 级本科生、全体学生部门干部必须参加，其余年级每班不少于 10 人参加。

六、比赛内容

大赛采用学院初赛、校区复赛、全校决赛三级赛制。

(注：此通知为信息工程学院初赛活动通知，活动群号：941766456)

主体赛事包括学生成长赛道和就业赛道：

1. **成长赛道**：参赛对象为一、二年级在校全日制本科学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力，赛事方案见《四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛成长赛道方案》（附件1）。

2. **就业赛道**。参赛对象为三、四年级（部分专业五年级）在校全日制**本科学生**和全体在校全日制**研究生**，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度，赛事方案见《四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛就业赛道方案》（附件2）。

七、赛程安排

（一）选手报名（2023年11月4日前）

所有参赛的选手，请于2023年11月4日24:00前，在全国大学生职业规划大赛平台（zgs.chsi.com.cn）报名参赛板块，按照《全国大学生职业规划大赛学生操作手册》（在“大赛平台—报名参赛”版块下载。）提示步骤，准确、完整填写报名信息，并上传相关赛道材料，相关材料见赛道方案（附件1、附件2）。

（二）选手上交材料至学院（2023年11月4日24:00前）

（按：班级+姓名+学号+对应赛道）打包发送至对应邮箱

1. 成长赛道（3506776445@qq.com）：

（1）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

（2）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

2. 就业赛道（1952501287@qq.com）：

（1）求职简历（PDF格式）。

（2）就业能力展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。

（3）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

（三）选手完成活动群内发布的就业相关心理测试题（2023年11月4日24:00前）

（四）在线评审

评委分别对两条赛道的选手报名提交的“生涯发展报告、生涯发展展示PPT”“求职简历、就业能力展示PPT”等材料进行评审打分（70%）+心理测试题成绩（30%）得出总分。得分排在前位的同学进入院赛复试。

注：评分标准见附件

（五）院赛复试——现场展示（2023年11月8日）

1. 成长赛道：主题陈述（5分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。评委提问（3分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

2. 就业赛道：主题陈述（5分钟）：选手陈述个人求职意向和职

业准备情况，展示通用素质与岗位能力。综合面试（5分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（六）择优推选进校复赛（2023年11月9日）

（七）校区复赛（2023年11月16日前）

1. 校区复赛晋级名额。学校工作组根据学院在校生人数、报名人数等因素，分配晋级复赛名额，具体另行通知。

2. 校区复赛参赛及评审方式。学院择优推荐参加校区复赛的选手，按校区复赛要求（另行通知）提交参赛材料和参赛。

（八）全校决赛（2023年11月23日之前）

1. 全校决赛晋级名额。校区复赛成长赛道、就业赛道中表现优秀选手晋级全校决赛，各校区晋级名额另行通知。

2. 全校决赛参赛及评审方式。决赛参赛选手通过现场抽签方式确定比赛顺序，依次上台进行主题陈述、现场提问（成长赛道）或综合面试（就业赛道），评委现场打分。全校决赛时间和地点另行通知。

八、分值、奖励设置

（一）学校奖项设置

全校决赛个人奖分别从成长赛道、就业赛道选手中，各评出一等奖1名，奖金1500元；二等奖2名，奖金1000元；三等奖3名，奖金800元；优秀奖4名，奖金500元。获奖选手均颁发荣誉证书，

根据“第二课堂成绩单”制度给予加分认定。选手参加学校总决赛取得的成绩，纳入推荐参加省级比赛的考察因素。

（二）学院奖项设置

（1）基础分：凡报名成功并上交材料至邮箱者均赋二课智育（创新创业类）板块基础分 0.5 分。经综合评比成功进入院内复试者额外赋二课智育（创新创业类）板块基础分 0.5 分。

（2）附加分（分两个赛道分开评选以下奖项）：

一等奖（1名）：赋智育附加分 2.5 分+800 元奖金

二等奖（2名）：赋智育附加分 1.5 分+600 元奖金

三等奖（3名）：赋智育附加分 0.5 分+400 元奖金

九、注意事项

大赛成长、就业赛道参赛选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛，并按要求在大赛平台准确填写报名信息，线上线下应提交相同材料，并确保参赛材料的原创性，不得抄袭、剽窃他人作品，如产生侵权行为或涉及知识产权纠纷，由参赛选手自行承担相应责任。坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，一切法律责任自负。

四川农业大学招生就业处
四川农业大学研究生工作部
信息工程学院